

25 août ∞ 28 août

13^e RIF
2016

CANIGÓ

PRADES
[Pyrénées-Orientales]

Rassemblement Inter-Fédéral
de descente

de CANYON

GUIDE DU RIFTEUR



A canyoneer wearing a blue helmet and gear is rappelling down a large, light-colored rock face. The person is positioned in the lower center of the frame, with a bright orange rope extending from the top right towards them. Below the rock face, there is a pool of water with white foam from the rapids. The surrounding environment is rocky and lush with green ferns and grasses.

exPé

Partageons la passion
montagne et outdoor

Venez
profiter
d'offres
spéciales RIF
sur notre stand

8 MAGASINS

UN CATALOGUE

UN SITE WEB

www.expe.fr

SOMMAIRE

- Préface de **Fabrice FILLOLS** p. 5

Président du COL
RIF CANIGO 2016

- Préface de **Jean CASTEX** p. 7

Maire de PRADES
Président de la Communauté de communes
Conflent-Canigó

- Préface de **Ségolène NEUVILLE** p. 9

Présidente du Syndicat Mixte
Canigó Grand Site de France

- L'intro de **L'ORGANISATION** p. 10

- L'intro de **Gaël KANEKO** p. 11

Président de la FFS

- L'intro de **Pierre YOU** p. 12

Président de la FFME

- L'intro de **Georges ELZIÈRE** p. 13

Président de la FFCAM

- Le Règlement Intérieur du **RIF** p. 14

- Le Programme du **RIF 2016** p. 18

- La Charte **Canyon Attitude** p. 20

- Le Parc Naturel **Régional** p. 22

- **Plan de situation des Canyons** p. 24

- Le Canyon du **Saint-Vincent** p. 26

- Le Canyon du **Llech** p. 30

- Le Canyon de la **Llitera** p. 32

- Le Canyon du **Cady** p. 35

- Le Canyon d'**Eaux-Chaudes** p. 38

- Le Canyon de la **Fédé** p. 40

- Le **Baoussous** p. 42

- Le **Gourg des Anelles** p. 44

- Le **Salt del Pi** p. 46

- Les **Partenaires** p. 48

13^e **RIF**
2016

CANIGÓ

PRADES
(Pyrénées-Orientales)

Rassemblement Inter-Fédéral
de descente

de **CANYON**

13^e

RTF

2016

CANIGÓ

PRADES

(Pyrénées-Orientales)

Agenda21



Développement durable, le sport s'engage

Depuis qu'il avait pris refuge dans le cœur de la montagne, le Drac n'était pas réapparu...

Son passage a laissé des empreintes qui ont lacéré les flancs des falaises faisant jaillir de l'eau de toute part.

La légende a fait son chemin. Des prières furent sacrnalisées afin d'exorciser les peurs, le mal fût combattu par le mal, c'est ainsi que l'on embrasa ce lieu pour montrer que les hommes ne se laisseraient pas faire.

Beaucoup d'entre eux avaient failli atteindre le repère en creusant et récoltant un métal alors inégalé. Un trésor qui aurait pu servir à dompter l'animal et à leur donner une force incommensurable.

Les vestiges retrouvés sur la montagne tentent de nous faire comprendre que les anciens avaient imaginé contenir la force du Drac au confins du rocher.

De ces secrets emportés ne reste que peu de substance tant la vie et les motivations se sont éloignées de ces temps révolus ; en passe d'être oubliés, jusqu'à ce que d'autres reprennent le flambeau.

Quelques discrets gardiens savent et transmettent depuis, l'avènement de la légende.

Mais depuis ces temps, plus rien. Le temps suspend le moment du réveil, de la bête ou des hommes, c'est ce qui nous est rappelé aujourd'hui.

Nous avons réveillé l'espace d'un instant le Drac de sa torpeur, et l'écho de son rugissement nous parvient. Nous ne savons pas réellement à quoi il ressemble et n'avons qu'une représentation imaginaire de la bête, aux formes malléables.

Lors de ce 13e rassemblement de descente de canyon, qui se déroulera du 25 au 28 août 2016 dans l'ancre Del Drac ; avec le respect que l'on doit en tout lieu empreint de légende, vous pourrez arpenter les traces du Drac qui vous guideront dans les entrailles de la montagne sacrée.

A la Cova del Drac ens troberem

Fabrice FILLOLS

Président du Comité d'organisation RIF CANIGÓ 2016

Président du Comité Départemental de Spéléologie des Pyrénées Catalanes

25 Août ∞ 28 Août

Le 13^e Rassemblement Inter-Fédéral de descente de CANYON (Prades - Pyrénées-Orientales)

13^e RIF 2016

CANIGÓ

PRADES
(Pyrénées-Orientales)



Infos et inscription
www.rif-canigo-2016.fr

Illustration : L'Esprit - © 2015 Jean-François Raimon - canigo@canigo.com



Chers participants, Chères participantes,

Du 25 au 28 Août 2016, la Commune de **Prades**, capitale du Conflent, aura le plaisir d'accueillir la 13ème édition du Rassemblement Inter-Fédéral de Descente de Canyon.

Ce rendez-vous annuel itinérant, baptisé « **RIF-CANIGÓ 2016** », devrait réunir près de 400 personnes passionnées de canyoning, sport de pleine nature par excellence. Chers amateurs, venant de toute la France, c'est là pour vous une occasion rêvée d'assouvir votre passion au cœur du Conflent, et de découvrir les richesses culturelles et patrimoniales de notre territoire.

Ce guide, permettra à chacune et à chacun d'entre vous d'appréhender une quinzaine de parcours répertoriés et détaillés, situés dans le département des Pyrénées-Orientales, autour du Canigó, montagne sacrée des catalans.

Je vous souhaite à toutes et à tous, au nom des Conflentois, un très heureux rassemblement. Qu'il puisse vous donner l'envie de revenir nous voir avec vos familles et de prendre le temps, sereinement, de découvrir plus avant notre magnifique territoire.

Jean CASTEX,
Maire de PRADES,
Président de la Communauté de Communes Conflent Canigó



CANIGÓ
LA MONTAGNE SACRÉE
DES CATALANS

GRAND SITE
DE FRANCE



Massif du Canigó



Ami(e)s canyonistes, bienvenue dans un Grand Site de France !

Nous sommes très heureux que le massif du Canigó accueille le Rassemblement Inter Fédéral de canyon 2016. Le fait que cette grande fête annuelle du canyoning soit organisée chez nous témoigne de la diversité et de la densité de nos canyons (Llech, Cady, St Vincent, Anelles,...), et par extension, de la qualité de nos paysages et de notre environnement.

Phare de la Méditerranée et premier bastion oriental de la chaîne des Pyrénées, le Canigó, la montagne sacrée des catalans dispose d'un potentiel de pratique de pleine nature remarquable (canyon, spéléologie, parapente, VTT, trail, randonnée, ...) que nous valorisons à l'échelle de la destination Canigó.

Avec l'appui des professionnels et des comités départementaux, nous oeuvrons à la qualification et promotion des sites de pratiques de pleine nature. Je suis certaine que vous pourrez apprécier, au cours de votre séjour, la qualité du travail entrepris pour le développement durable de ces activités.

La démarche de coopération engagée par les 3 comités départementaux de la FFCAM, FFME, et FFS réunies au sein de la Commission Canyon Interfédérale est à souligner et à l'image des synergies que nous mettons en place à l'échelle du Grand Site de France. Au cours de votre séjour, vous allez pratiquer votre activité quasi systématiquement en site classé ou site Natura 2000.

C'est une chance qui vous est offerte d'évoluer dans un tel écrin, c'est pourquoi nous vous demandons d'être les ambassadeurs d'une pratique respectueuse de l'environnement.

En vous souhaitant de vivre pleinement l'expérience Canigó !

Ségolène NEUVILLE

Présidente du Syndicat Mixte Canigó Grand Site de France

Bonjour à toutes et à tous,

Nous sommes heureux de vous accueillir pour ce 13^e **RIF** dans notre beau pays catalan, au pied du massif du **Canigó**. Les atouts des canyons dans notre département sont indéniables : comme l'incontournable Canyon du **Llech** ou l'exceptionnel Canyon du **Saint-Vincent**. Ils comptent parmi les plus belles descentes de France. Ils attirent les pratiquants du monde entier.

N'hésitez pas non plus à aller traîner vos chaussons d'escalade sur le Roc de Marialles ou un peu plus loin dans les Corbières. À prendre votre sac à dos ou votre VTT pour sillonner nos montagnes, à sortir la *calbombe* ou la *Scurion* pour une visite souterraine. Pour les plus téméraires, laissez vous tenter par une cargolade! Dans ce cas, l'individuelle accident ne fonctionne pas, vous serez prévenu!

Le **RIF** constitue un rendez-vous de tous les passionnés de descente de canyon. Il symbolise l'esprit de travail en équipe et l'intérêt commun que nous portons au milieu dans lequel nous évoluons. La majorité des canyons que nous avons choisis se situent sur le **Canigó** classé **Grand Site de France** au coeur du **Parc Naturel Régional** des Pyrénées Catalanes. Les autres canyons se situent dans des lieux tout aussi remarquables. De ce fait, nous voulons mettre l'accent tout particulièrement sur le respect de ces sites et sur l'environnement dans lequel nous allons évoluer durant ces quelques jours : respect du minéral, de la flore et de la faune, mais aussi respect de ses habitants et de leur lieu de vie.

Excellent rassemblement, ami(e)s Rifteurs !

La FFS c'est : le canyonisme, la spéléologie, la spéléo-plongée

Le fil conducteur de nos
passions : **la corde**.

On ne peut s'en éloigner,
on ne peut progresser sans
elle. Elle nous transporte
dans un autre monde, pas-
sionné, beau, secret. Elle fait
partie de notre culture **FFS**.
Le plaisir en canyon se vit en
groupe mais chaque individu a
ses préférences : les techniques sur
corde, la descente en rappel, les sauts,
les toboggans, la contemplation, la pro-
gression de bloc en bloc, le travail d'équipe,
le partage de chacun de ces plaisirs...

La **FFS** veille sur la pérennité de cette pratique : la
protection des sites, de leur accès, l'organisation de
formations, de rassemblements, de groupes de travail
vers de nouvelles pratiques, de nouvelles techniques
pour plus d'efficacité, de sécurité, d'émotions...

Le **RIF** est un de ces moments de partage où
chaque individualité trouve ses consœurs.

*Merci à l'équipe du **RIF 2016**
de participer à cela.
Prenez plaisir à honorer leur travail*

Gaël Kaneko,
**Président de la Fédération Française
de Spéléologie**



Fédération Française
de Spéléologie

« À la **FFME**, nous avons à cœur de proposer à nos licenciés et à tous les pratiquants un large choix d'activités (alpinisme, canyoning, escalade, randonnée, raquette à neige et ski-alpinisme) en s'assurant du respect et de la valorisation des lieux de pratique (falaises, canyons).

Le 13^e rassemblement Inter-Fédéral de descente de canyon s'inscrit parfaitement dans cette logique d'ouverture en permettant au plus grand nombre de s'initier ou de se perfectionner, dans un cadre idéal et avec un encadrement de qualité, à la pratique du canyoning.

L'édition **2016** est donc l'occasion pour tous les connaisseurs ou curieux de participer au développement, à la renommée et au rayonnement du canyoning en France. »

Pierre YOU
Président de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade



fédération
française
de la montagne
et de l'escalade

« La descente de canyon est une véritable activité sportive de montagne proposée dans de nombreux clubs de la **FFCAM**. Outre les aspects ludiques, cette activité demande de l'endurance, de la technicité, une connaissance précise du milieu aquatique, une préparation sérieuse. Elle permet également de découvrir des terrains exceptionnels tant par la beauté des sites que par l'engagement collectif qu'ils nécessitent.

La **FFCAM** est heureuse d'être aux côtés de la **FFS** et de la **FFME** à travers la commission canyon interfédérale pour le développement de cette activité. Nous remercions tout particulièrement le comité d'organisation du **RIF 2016** ainsi que tous les bénévoles des clubs, initiateurs moniteurs et instructeurs, pour leur implication quotidienne et les actions d'initiation et de formation qu'ils proposent aux licenciés.

Bon **RIF** à toutes et à tous ;
de beaux canyons, de la convivialité et du partage ! »



Georges ELZIÈRE
**Président de la Fédération Française
des Clubs Alpains de Montagne**

RÈGLEMENT INTERIEUR DU COL RIF CANIGÓ 2016

ARTICLE 1 - RÈGLEMENT INTERIEUR

Le règlement intérieur a été préparé par le **COL RIF CANIGÓ Prades 2016**, créée pour l'occasion et présidé par Fabrice Fillols. En cas de dispositions non précisées au présent règlement, les termes des conventions suivantes :

- Convention relative à l'organisation du **RIF** signée le 11 février 2016
- Convention commission canyionisme comités départemental 66 signée le 12 novembre 2015

Ainsi que ceux des statuts des trois comités départementaux, des règlements des fédérations et des informations sur le site internet www.rif-canigo-2016.fr s'appliqueront.

ARTICLE 2 – CHARTE CANYON ATTITUDE

Le participant se conformera à la **Charte Canyon Attitude** dont un exemplaire lui a été remis le jour de l'ouverture du village d'accueil soit à partir du jeudi 25 août jusqu'au dimanche 28 août.

Et plus particulièrement sur ce **Grand site de France**, le participant reconnaît que c'est un privilège de pouvoir participer à un **RIF** sur ce **Grand Site de France** compte tenu de sa grande fragilité écologique, il s'engage donc à participer à sa préservation en suivant rigoureusement tous les sentiers balisés et en ne laissant rien sur le parcours qui puisse attester de son passage (papiers, sachets, pipettes énergétiques et capuchons,...).

ARTICLE 3 – LABEL DÉVELOPPEMENT DURABLE, LE SPORT S ENGAGE :

Le demandeur et l'organisateur se sont engagés à respecter les engagements prévus dans **l'Agenda 21** et notamment à demander le label Développement durable, le sport s'engage auprès de son comité Olympique départemental.

ARTICLE 4 – CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Le rassemblement RIF Canigo 2016 est ouvert à tous les participants.

Pour pouvoir pratiquer les canyons, les participants doivent être autonomes (comme indiqué dans les référentiels fédéraux) ou être encadré par des initiateurs ou moniteurs fédéraux (dans le cadre de leurs prérogatives), être en bonne santé et ne pas présenter de contre indication médicale à la pratique du canyoning.

a) Licenciés :

Les participants licenciés des fédérations **FFME**, **FFCAM** et **FFS** devront prendre à l'inscription un billet « licencié ». Ils devront présenter leur billet d'inscription et leur licence à l'accueil du RIF au moment de leur arrivée. Ils doivent être à jour de leurs cotisations fédérales.

b) Non licenciés :

Les participants non licenciés des fédérations **FFME**, **FFCAM** et **FFS** devront prendre à l'inscription un billet « non licencié », ce billet comprend la licence découverte délivrée par la **FFS** qui inclut une assurance responsabilité civile et IARD. Ils devront présenter leur billet d'inscription à l'accueil du **RIF** au moment de leur arrivée.

c) Etrangers

Les participants des autres fédérations, que ce soit nationale, internationales ou étrangères doivent prendre une inscription comme « licencié » si leur fédération est adhérente à l'**IACC** (*Association internationale Canyon*) et « non-licencié » dans les autres cas. Pour les «non licenciés», ce billet comprend la licence découverte délivrée par la FFS qui inclut une assurance responsabilité civile et IARD. Ils devront présenter leur billet d'inscription à l'accueil du **RIF** au moment de leur arrivée.

d) Mineurs :

Les mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents, soient sous la responsabilité de leur tuteur légal ou président de club respectif.

Le **COL** n'est pas responsable des mineurs et n'assure pas d'encadrement spécifique. Il peut toutefois, par demande préalable, les orienter vers des moniteurs fédéraux ou des professionnels du canyoning.

Selon les cas ils devront prendre à l'inscription un billet « licencié » ou « non licencié » (voir ci-dessus).

Ils devront présenter leur billet d'inscription (et leur licence si fédéré) à l'accueil du **RIF** au moment de leur arrivée.

e) Handicapés

Les participants handicapés sont les bienvenus et l'infrastructure répond aux normes en vigueur. Concernant la pratique du canyoning, le **COL** ne propose pas de solutions spécifiques à un type de handicap. Le canyoning se pratiquant par nature dans un environnement naturel, les canyons ne sont pas spécialement adaptés aux handicapés. Toutefois et suivant les handicaps, nous chercherons des solutions au cas par cas et quand elles existent, afin de leurs faire profiter des joies de la pratique du canyoning. Pour cela, nous demandons à être prévenu au plus tôt afin d'organiser et apporter des solutions satisfaisantes.

En dehors du **RIF**, il existe des journées «sport et handicap» qu'organise les 3 fédérations, nous pouvons également vous renseigner. Infos sur les sites des 3 fédérations.

ARTICLE 5 – INSCRIPTIONS :

Pour des questions d'organisation, les inscriptions se réalisent en ligne :

- sur le site : www.rif-canigo-2016.fr/
- sur la plateforme Weezevent : <https://www.weezevent.com/rif-canigo-2016>
- la page Facebook du RIF : <https://www.facebook.com/RIF-Canigo-2016>

- Pour ceux qui désirent malgré tout s'inscrire et régler sur place merci de prévenir au plus tôt en envoyant un mail à : info@cds66.fr

- Il existe 2 classes tarifaires :

- a)** – Billet licencié au tarif de 30 (avec indication de la fédération et du numéro de licence)
- b)** – Billet non licencié au tarif de 40 (inclus licence découverte et assurance) voir ci-dessus à conditions de participation.

Les participants devront présenter leur billet d'inscription à l'accueil du **RIF** au moment de leur arrivée. Il leur sera remis un bracelet et un tee-shirt.

IMPORTANT

Il est demandé de s'inscrire au plus tôt afin de préparer votre venue. Les bénévoles du **RIF** devant connaître à l'avance le nombre de participants pour organiser les navettes, les repas, les soirées et connaître les tailles pour la réalisation des tee-shirts. Par avance, merci !

Toute inscription est personnelle, ferme et définitive, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.
Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit.

ARTICLE 6 - SÉCURITÉ – STATIONNEMENT ET COVOITURAGE :

Les inscriptions des équipes sur les descentes se font à l'accueil. Les équipes inscrites sont priées de signaler leur retour à l'accueil ou par téléphone si empêchement. Un espace covoiturage est mis en place. Vous pouvez vous inscrire sur un tableau présent au PC.

Lorsque vous vous gardez à proximité des canyons, veuillez ne pas gêner la circulation et le passage des riverains.

ARTICLE 7 – COMPORTEMENT SPORTIF :

Le comportement du participant est responsable et durable aussi bien auprès des gestionnaires du milieu naturel, des habitants des villages traversés, de toutes personnes croisées, des membres de l'organisation, des autres participants et, d'une manière générale, il agit en connaissance de causes des démarches de développement durable.

D'autre part, les participants s'engagent à n'absorber aucune substance interdite susceptible de modifier artificiellement les capacités physiques ou mentales.

ARTICLE 8 – ASSURANCES DE L ORGANISATION :

Le Comité départemental spéléologie 06 a souscrit, auprès de sa compagnie d'assurance, pour cette manifestation :

- Une responsabilité civile.
- Des garanties de l'objet confié (prêt de matériel à titre gratuit).

ARTICLE 9 – DROIT A L IMAGE – COMMUNICATION :

L'organisation se réserve le droit de faire un reportage photographique sur cette manifestation pour diffusion sur tout support, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour. Si vous ne souhaitez pas une exploitation de votre image veuillez le faire savoir au comité d'organisation.

Vous autorisez l'organisateur :

- à communiquer votre adresse courriel à ses partenaires pour contacts éventuels ou jeux (Salomon, petzl...).
- à communiquer votre adresse courriel à l'organisation du **RIF**. Si vous ne souhaitez pas communiquer votre adresse e mail, veuillez le faire savoir au comité d'organisation.

ARTICLE 10 – CAS DE FORCE MAJEURE :

Si le RIF 2016 devait être annulée pour cas de force majeure ou pour un motif indépendant de la volonté de l'Organisateur, les rifteurs ne pourront prétendre à un quelconque remboursement (en ce compris droits d'inscription ou indemnité éventuellement écue).

ARTICLE 12 – ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

La participation au **RIF 2016** implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque participant du présent règlement. L'organisateur du **RIF CANIGO Prades 2016** se réserve le droit de le modifier, notamment, pour des raisons qui lui serait imposées par les autorités compétentes.

Chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses dans leur intégralité.

PROGRAMME du RIF CANIGÓ - PRADES 2016

Jeudi 25 août 2016

18h00 : Accueil des participants/remise du sac RIF Canigó - Prades 2016.

19h30 : Repas libre ou repas snack proposé (*payant 8,00 euros) de 19h30/20h30.

21h00 : Présentation des canyons/échanges avec les participants Inscriptions aux sorties du lendemain/régulation des groupes/Rappels consignes de sécurité.

Vendredi 26 août 2016

8h30 : Accueil des participants/remise du sac RIF Canigó - Prades 2016/ Inscriptions pour les canyons.

9h00 : départ pour les canyons.

12h00 : Déjeuner libre ou repas snack proposé*.

13h00 : Inscriptions et départs sorties encadrées pour les canyons découverte.

14h00 : Ouverture du salon des exposants.

18h15 : Briefing déroulement/organisation du canyon de nuit.

18h30 : Pot d'accueil.

19h00 : Inscriptions aux sorties du lendemain, et sorties encadrées pour les canyons découverte.

19h30 : Déjeuner Libre ou repas snack proposé*.

20h30 : Départ pour le canyon nocturne d'eaux chaudes de Thuès-Entre-Valls.

Samedi 27 août 2016

8h00 : Petit déjeuner libre/Ouverture du village des exposants et partenaires/inscriptions et départ pour les canyons/inscriptions sorties encadrées.

9h00 : Départ parcours découverte jeunes encadré par des cadres fédéraux.

12h00 : Déjeuner Libre ou repas snack proposé*.

13h00 : Départ pour les canyons.

18h30 : Inscriptions aux sorties du lendemain.

19h00 : Ouverture de la soirée, apéritif offert par l'organisation.

20h30 : Diner du RIF Canigó - Prades 2016.

22h00 : Animation/Tombola/Remise de lots/**Correfoc**.

22h30 : Groupe musical et soirée dansante.

Dimanche 28 août 2016

8h00 : petit déjeuner libre/Ouverture du village des exposants et partenaires/Inscriptions et départ pour les canyons.

12h00 : Déjeuner libre ou repas snack proposé*.

16h00 : fermeture du village des exposants.

17h00 : Clôture de l'évènement et fin du RIF Canigó - Prades 2016.

Ce programme prévisionnel sera adapté en fonction des événements (contraintes et opportunités).

Le déroulement de ce programme devra se faire en harmonie avec notre engagement pour le développement durable au regard du label « Agenda 21 », merci de respecter les valeurs de cet engagement.



AVENTURE VERTICALE

Canyoning, Spéléologie, Escalade ...



Disponible chez votre revendeur

www.aventureverticale.com

CHARTE CANYON ATTITUDE

Avant de partir en canyon

- Je choisis un canyon adapté aux conditions, au niveau technique et au nombre des participants.
- Je m'informe des conditions météorologiques et des éventuelles régulations/variations du niveau d'eau.
- Je prends les informations sur l'organisation de la pratique locale (autorisations, dates et horaires de pratique, zones de stationnement, accès et retours, consignes particulières...).
- J'adapte l'effectif du groupe à la fréquentation du canyon et à sa vulnérabilité (présence de gravières, tufs, faune, flore...).
- Je suis attentif à l'impact de mes moyens de déplacement, j'utilise le train, le co-voiturage, et la marche à pied.
- J'évite les navettes, je préfère la randonnée.
- Je prépare mon sac à l'avance et m'équipe/déséquipe discrètement en dehors des zones d'habitation. Je respecte les zones de stationnement.
- Je sais renoncer.

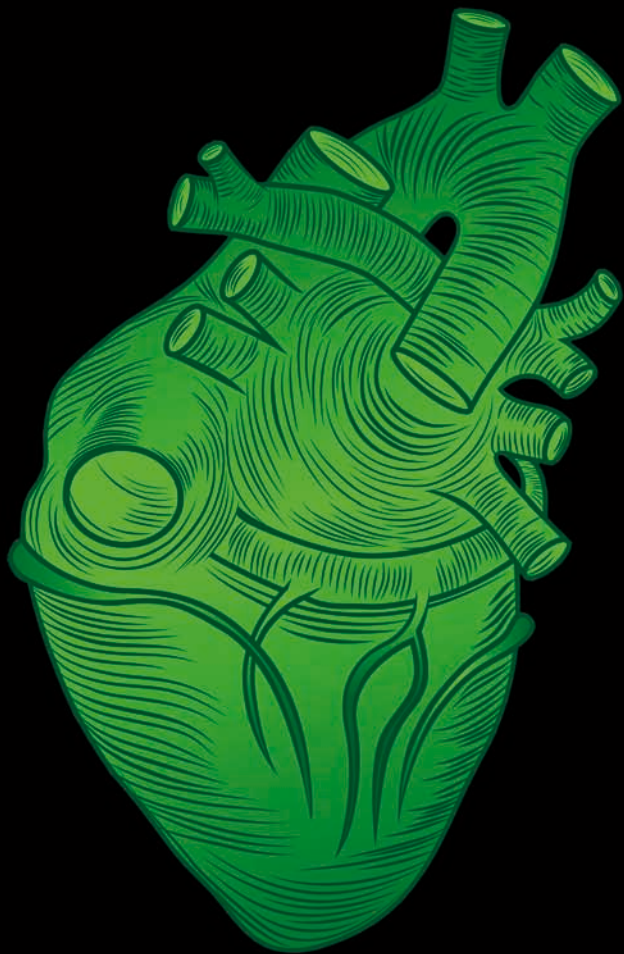
En canyon

- Je respecte les propriétaires et tous les aménagements (clôtures, cultures, prises d'eau,...).
- Je respecte les autres « utilisateurs » (pêcheurs, chasseurs, randonneurs, baigneurs, ...).
- Dans les divers cheminements j'utilise les sentiers prévus, j'évite de piétiner le lit de la rivière inutilement (sentier de bordure, nage, ...) et je veille à ce que tout le monde passe au même endroit.
- Je reste discret et veille à ne pas déranger ou dégrader le milieu.
- Je veille à laisser le site propre : je ne laisse ni détritits (biodégradable ou non) ni cordes ou autres « mauvais » équipements en place.
- Je suis un témoin privilégié de l'environnement canyon et réfère de mes observations particulières en mairie ou gendarmerie et à la permanence du réseau alerte.

De manière générale

- J'évalue les conséquences de mes propres actions.
- Je fais passer le message de Conscience et Respect.
- J'affirme que les pratiquants de la descente de canyon ne sont pas de simples consommateurs d'activité mais sont des acteurs directs de l'environnement.
- Je favorise, si possible, la communication avec les interlocuteurs locaux pour une approche commune sur les sites de pratique.

innovative free spirit





Parc
naturel
régional
des Pyrénées
catalanes

Parc del Pirineu català

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES

À l'extrême sud du LanguedocRoussillon, le Parc naturel régional des Pyrénées catalanes fait frontière avec l'Espagne et l'Andorre sur la ligne des crêtes pyrénéennes, au coeur de l'aire culturelle catalane. Territoire de montagne s'étendant sur plus de 137000 hectares, les Pyrénées catalanes offrent une diversité écologique unique de 300 à 3000 mètres d'altitude. Bordé de massifs majestueux comme le Carlit, le Puigmal ou le Canigou, le Parc naturel possède un climat montagnard, mais il est aussi soumis à l'influence méditerranéenne.

Les Pyrénées catalanes sont aussi un territoire habité par plus de 23000 personnes réparties dans 64 communes. Si les quatre petites régions qui composent le Parc : – la Cerdagne, le Capcir, le Vallespir et le Conflent – accueillent autant d'habitants malgré leur élévation, c'est qu'elles comptent beaucoup de plateaux et de replats. Cette variété de climats et de reliefs se retrouve dans le terroir, le patrimoine culturel et les activités pouvant être pratiquées au sein du Parc. De l'escalade au ski, des jus de fruits aux fromages, des fortifications de Vauban au Train Jaune en passant par les fours solaires, les Pyrénées catalanes combinent plaisirs naturels, culturels, gastronomiques, scientifiques et ludiques.

Occupées depuis la Préhistoire, les Pyrénées catalanes se structurent progressivement au MoyenÂge, sous forme de comtés, puis de vigueries à l'époque du royaume de Majorque. Ce territoire frontalier est finalement rattaché à la monarchie hispanique, qui s'oppose à la France. Le Traité des Pyrénées met un terme à la guerre entre les couronnes de France et d'Espagne en 1659. Le Roussillon, le Conflent, le Capcir et la partie orientale de la Cerdagne reviennent alors à la France, à l'exclusion de l'enclave de Llivia. Louis XIV fait alors construire ou remanier une série de fortifications par son architecte militaire, Vauban. Cette histoire vieille de plusieurs siècles reste profondément ancrée dans le territoire du Parc Naturel Régional, qui revendique son identité catalane tout en mettant en valeur les fortifications Vauban de Mont-Louis et Villefranche-de-Conflent, inscrites au Patrimoine mondial. Entre la construction de la ligne du Train Jaune, au début du XXe siècle, l'essor du tourisme qui en a suivi et l'exil des Républicains espagnols à la fin de la guerre civile, l'histoire récente est aussi dans toutes les têtes.



DÉFAILLANCE HUMAINE

Regard sur les mécanismes psychiques entraînant la plupart des accidents

ENI CANYON

Jean-François
Delhom

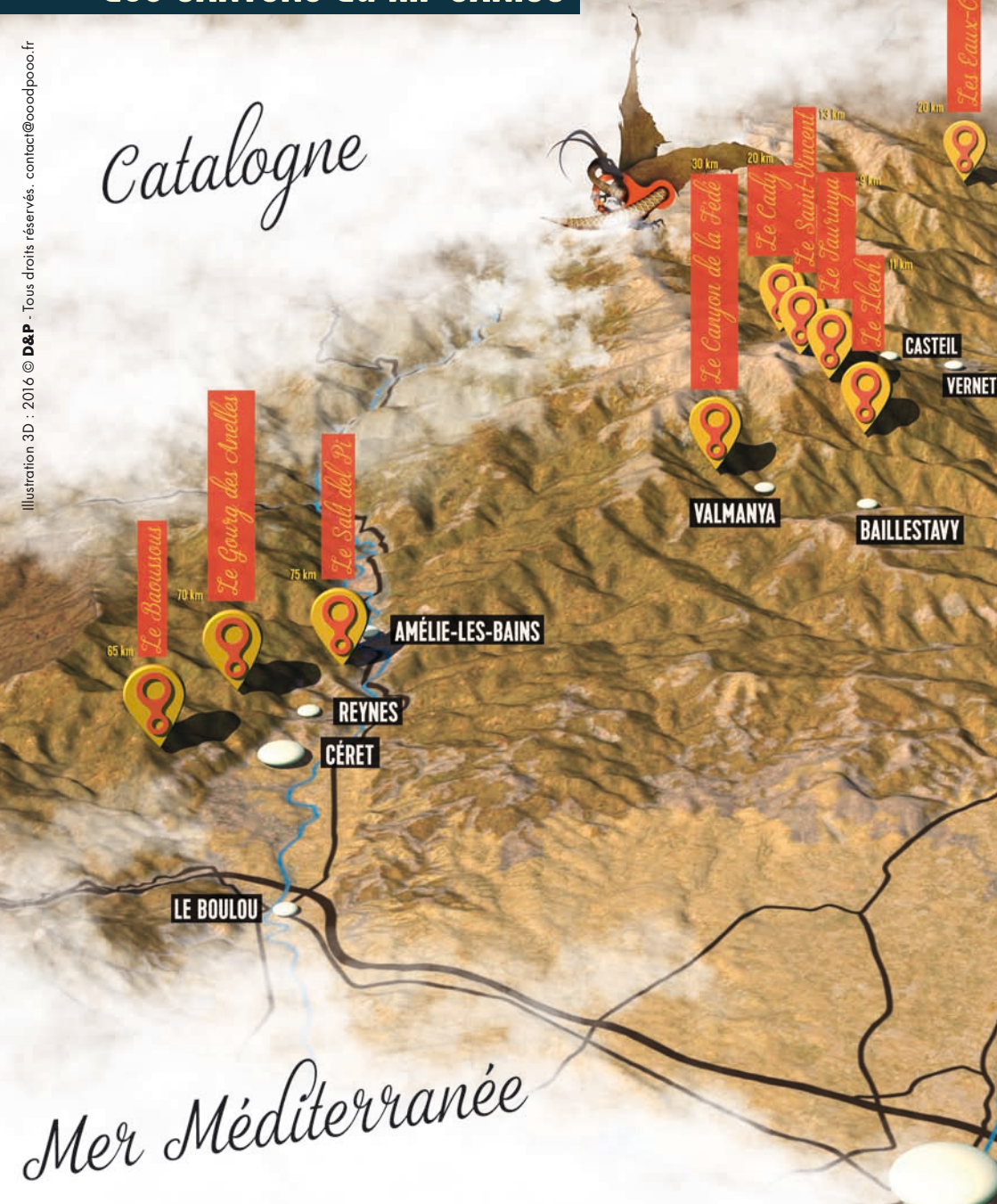
D'après une étude de Bruno Banzer

PLAN DE SITUATION des CANYONS du RIF CANIGÓ

Andorre

Catalogne

Illustration 3D : 2016 © D&P - Tous droits réservés. contact@coodpoo.fr



Mer Méditerranée

Ariège

Aude

THUES-ENTRE-VALLS

VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT

LES-BAINS

PRADES

ESTOHER

VINCA

ILLE-SUR-TÊT

MILLAS

ESTAGEL

PERPIGNAN

Le Molay

6 km



MOLITG-LES-BAINS

EUS

69 km

Les Gorges de Galamus



SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET

MAURY

LE CANYON DU SAINT-VINCENT

Très belle gorge, longue, technique, variée, aquatique et ... Sportive. Il reste l'un des plus beaux canyons des Pyrénées-Orientales par son éloignement, son envergure et la beauté des paysages que l'on parcourt. Ce parcours reste réservé aux pratiquants sportifs :

47 cascades dont une vingtaine franchies obligatoirement en rappel. Un cran au-dessus de ses voisins le Cady ou le Taurinya d'un point de vue sportif : $2h30 + 7h + 0h40 = 10h10$ d'effort (+ pauses). On n'oublie pas généralement la marche d'approche ! L'excellent équipement réduit l'effort et l'horaire, mais ne gomme pas complètement les difficultés liées à un gros débit. Canyon engagé mais nombreuses possibilités de se mettre hors crues, néanmoins les échappatoires que ce soit rive droite ou rive gauche seraient très longs et fastidieux.

ACCÈS

Depuis **Prades**, remonter la **vallée de la Têt** en direction de l'**Andorre** par la **N116**. Au rond point de **Villefranche-de-Conflent**, partir à gauche sur la **D116** direction **Vernet-Les-Bains**.

Traverser Vernet en suivant l'itinéraire du **massif du Canigou**. Au petit rond point à la sortie du village, revenir à gauche vers le centre ville. Prendre direction **Fillols** et suivre les panneaux «**Gorges du Saint-Vincent**» puis «**Cascade des Anglais**». À la sortie du village, juste avant le cimetière, suivre la route à droite et se garer sur le parking aménagé.

ICONOGRAPHIE UTILISÉE SUR LES TOPOGRAPHIES DES CANYONS DU RIF CANIGÓ 2016



Cordes utilisées



Cotation du canyon



Altitude de départ du canyon



Temps d'approche



Dénivelé du canyon



Temps de descente



Longueur du canyon



Temps de retour



Hauteur de cascade Maximum



Navette

DESCENTE

Pour apprécier pleinement son parcours, le Saint-Vincent doit se faire au moins trois fois. La première fois, on le subit. La deuxième fois, on anticipe les obstacles, les liaisons sont vite avalées. À partir de la troisième descente, on commence à entrevoir les jeux qui sont si nombreux.

Six obstacles notables balisent la descente :

- **C37** sur la dalle de départ qui peut se shunter par la droite
- **T8+C41** la grande dalle

Soyez prudent à la **cascade C20** «tournés les hélicos» précèdent cette grande dalle !

Cet obstacle, sans difficultés particulières avec les précautions d'usage, est souvent le lieu d'accidents. Quand l'hélico sort, c'est pour intervenir ici ! Parole de secouriste.

COMMENT CELA SE PASSE !

Dans cet obstacle, on se fait une cheville soit à la réception de la désescalade de la cascade, soit en tapant l'avancée rocheuse en faisant le saut RD. On pose alors la corde dans le toboggan suivant pour se soulager à l'entrée de la grande dalle que l'on fait en principe sans.

Puis en descendant la grande dalle, on s'aperçoit que la poursuite de la descente (qui n'est qu'à son début) ne sera pas possible. On se déplace alors pour trouver du réseau ceux qui n'est pas facile et on fait le 112. Alors méfie, n'hésiter pas à poser une corde à la **C20**.

l'enchaînement «**PifPaf**» gauche-droite qui se descend en trois rappels :

- **C45** la cascade en S avec un 1^{er} rappel de 18m dans l'entonnoir de départ, relais intermédiaire rive gauche puis 30m.
- **C75** la grande cascade (Forat de la Tomba) avec relais intermédiaires (17+13+45 ou 35+40)
- **C18** la cascade des Anglais, cascade finale au pied de laquelle on aperçoit les passerelles en bois du chemin de retour.

RETOUR

De la **cascade des Anglais**, redescendre par le sentier balisé à la voiture (évident).

ENGAGEMENT

Des parties très encaissées entrecoupées d'autres sections en forêt où l'on peut se mettre hors crues mais les échappatoires sont longues et malaisées.

À noter, une échappatoire en haut de la **C75** en **RG**.

REMARQUES

Un relais doublé par un point isolé signifie raboutage des cordes.

Pour le choix des cordes, 2 options : une petite équipe expérimentée prendra des cordes de 40m (un vrai 40 m), une équipe plus grande s'embarassera de deux cordes de 50 m et d'une de 40 m pour être plus à l'aise dans la grande cascade : gestion et vision globale du groupe dans l'obstacle.

Approche par le **col des Voltes** (1838m) : en 4x4, se faire déposer au col par la route forestière des Cortalets, poursuivre à pieds derrière la barrière par la piste plein sud, rejoindre une première crête, une seconde, passer au-dessus du **refuge de BonneAigue** (1741m), une troisième et enfin toujours par cette même piste et des lacets, descendre sur la zone des barrages. Approche de 6km à plat ou en descente avec une légère montée avant la première crête qui augmente sensiblement le temps d'approche mais diminue considérablement l'engagement sportif. Compter 1h30.

IRIS 9mm

You enjoy... We think

NOUVEAUTÉ
2017



korda's

www.sacidkordas.com

LE CANYON DU LLECH

Après le **Saint-Vincent**, le **Llech** est probablement le plus beau des Pyrénées-Orientales voir des Pyrénées Françaises. Faut-il encore présenter le Llech? Non. Sinon aller sur You Tube pour vous faire une idée. Si vraiment vous n'avez pas entendu parler du Llech, sachez que la principale difficulté est de se décider à trouver une heure d'arrivée sur le parking. Préférer être sur le parking à 8h, 11h ou 15h, sinon il faudra garder patience au milieu du trafic et ça peut-être très très long... Et glacial dans ces vasques au bout d'un moment.

ACCÈS

En allant vers **Perpignan**, au dernier rondpoint à la sortie de **Prades** (au niveau de la maison bleue), prendre la **D24b** en direction de **Los Masos**, puis la **D24** en direction de **Villerach** (~4km). On est toujours euphorique quand on va faire le **Llech** mais les habitants de **Villerach** s'en foutent ! Merci de rouler tout doux et de ne pas klaxonner ! Prendre la piste en terre qui mène au **Pic du Canigou** pendant 2 km jusqu'au **col del Forn**. Vaste parking sur la gauche de la piste, le parking dédié aux rifteurs est celui de droite.

APPROCHE

Continuer à pied sur la piste du Canigou pendant 1km environ. Dans un virage à droite, prendre sur votre gauche un sentier balisé en orange qui descend fortement jusqu'au départ de l'encaissement. Le sentier est bien marqué.

DESCENTE

La première cascade de 5 mètres équipée d'un relais **RG** peut se sauter en prenant garde à l'appui délicat et à une avancée rocheuse où l'on peut se cogner. Puis, deux toboggans de 3 et 4 mètres nous amènent en haut d'un beau toboggan de 8 m enchaîné avec le premier rappel arrosé de 12 mètres **RG** que l'on peut franchir en toboggan en amorçant avec 6 m de corde (possibilité d'éviter le rappel arrosé par un équipement **RD**).



Une main courante sécurisée **RG** donne accès au grand saut de 9 mètres que l'on peut faire et refaire à souhait (possibilité d'éviter ce saut en poursuivant la **MC**).

Suit un toboggan de 8 mètres et un ressaut de 4m qui se franchit par la droite en désescalade. Le tronçon qui suit alterne marche, nage, cascadelles et ressauts, dont le fameux «trou du cul du Llech», et le « casse tibia » qui a vu de nombreuses fractures (inscription «!» en peinture rouge quasi-effacé **RD**).

Le repos est terminé : deux sauts, puis le toboggan du «casse coude» (rabattre le coude droit sur le corps) qui arrive dans la «machine à laver» à éviter par fort débit par franchissement sur main courante et rappel **RD**, qui s'enchaîne direct avec un toboggan de 4 mètres puis le «toboggan éjectable».

Ce n'est pas fini : le toboggan de 6 mètres : «La chenille» puis le rappel ultime de 15 mètres, qui mène à l'enchaînement final de trois toboggans 5, 7 m et 4 m. Sortir par la main courante **RG**, les derniers toboggans ne se descendent pas.

RETOUR

Évident. À la fin du canyon, prendre le sentier balisé dans un vague talweg rive gauche qui grimpe, grimpe et grimpe encore et qui ne devient horizontal qu'à la voiture.

ENGAGEMENT

Canyon assez engagé. Un seul échappatoire, sentier balisé en orange situé en milieu de canyon après le toboggan de 8m et le ressaut 4 m en fin de vasque **RG**, permet de regagner la piste d'accès.

Plusieurs topographies sont manquantes sur le **Guide du RIFTEUR** du **RIF CANIGÓ 2016**, notamment celle du canyon du Llech. Des topographies au format A4 seront distribuées sur le stand de l'organisation au village du **RIF CANIGÓ 2016**.



LE CANYON DE LA LLITERA (TAURINYA)

La **vallée de la Llitera** héberge un très joli canyon. Seule ombre au tableau, les marches d'approche et de retour sont fastidieuses, paumatoires et longues au prorata du temps passé dans l'eau. Ceci explique que ce canyon est moins parcouru que son voisin le **Cady**.

En récompense de son éloignement, on évolue dans un cadre sauvage et peu fréquenté. Ce parcours reste réservé aux équipes sportives, dans une eau froide en toutes saisons, où l'équipement reste correct.

ACCÈS

Depuis le centre ville de **Prades**, rejoindre la **D27** en prenant la direction de **Codalet**, **Taurinya**, **Fillols**. Vous passez à côté de la très belle abbaye de **Saint-Michel-de-Cuxa** (belle visite). Depuis le village de **Taurinya**, poursuivre vers **Fillols**. 1 km avant ce village, prendre à gauche en suivant le panneautage **massif du Canigó**.

Au **col de Millères**, dépasser le camping des Sauterelles et continuer par la piste en terre jusqu'au parking aménagé au départ de la route des **4x4** interdite à la circulation (barrière).

APPROCHE

Depuis le parking aménagé au départ de la route des **4x4**, soit suivre la piste jusqu'au **T12** (Tournant n°12, tous les tournants sont panneautés), soit on coupe les virages par un sentier escarpé jusqu'au **T12** (0h40). De là, quitter la piste en descendant, 50 m sous le **T12**, tourner à droite sur la première sente. Traverser un pierrier. Sur la fin de l'approche, le sentier plonge dans un talweg droit dans le ruisseau (descente raide).



Canyon de la Litera (Taurinya)

Cal de Millères 1h45



35 m	v4 od ill
1080 m	1h20*
260 m	3h00/4h00
1000 m	1h20
40 m	néant

* depuis le parking à l'entrée de la route des 4x4

DESCENTE

Enchaînement continu de rappels et toboggans assez importants avec toujours de l'eau. Attention, comme dans tous les canyons du **massif du Canigó**, progression très glissante ! Le grand rappel, délicat par fort débit, se fractionne en main courante 15 m jusqu'en **RG** ou **RD** puis 30 m environ. On peut donc descendre avec 2x35, et même 2x30 mais le rappel de corde est alors délicat.

RETOUR

30 mètres après la **C50**, sortir par une escalade de 5 m sur un sentier en rive gauche surplombant de quelques mètres la rivière qu'il suit parallèlement. Le sentier traverse la rivière et continue en rive droite, puis repasse en rive gauche (cairn sur un rocher bord de l'eau en rive droite) environ 300/400m après la **C50**.

À cet endroit, le départ du sentier est caché par la végétation sur 10 m, mais devient très bon après. Suivre le sentier un bon moment, puis soyez bien attentif : au premier embranchement prendre le sentier qui semble descendre vers la rivière et pas celui qui monte à gauche. Poursuivre plus loin en laissant un autre sentier sur la gauche puis un autre sur la droite. Au niveau d'un éperon rocheux caractéristique avec crêtes bien marquées, c'est ici que l'on se trompe souvent, le sentier se divise en trois fourches. Prendre celle la plus à gauche qui remonte. Rejoindre le camping des Sauterelles en restant à flanc.

Si vous aviez prévu de prendre votre porte-monnaie, vous pouvez vous rafraîchir au bar du camping pendant qu'un volontaire remonte chercher la voiture.

ENGAGEMENT

Nombreuses échappatoires mais souvent malaisées. Un sentier mieux marqué rive droite avant la **C50 (C15 + C35)** mais qui ne mène pas à la voiture.



LE CANYON DU CADY

Encore un joyau du **massif du Canigó**. Grande et très belle course aquatique dans une eau limpide toujours froide avec un faux air corse. Bien ensoleillé, ce canyon offre de magnifiques perspectives sur les parois granitiques qu'il a sculptées.

Pas d'énormes difficultés mais cela reste un parcours exigeant et ludique avec quelques belles cascades, de jolis sauts et de nombreux toboggans dont un beau éject dans le goulet final juste avant le toboggan de la mort.

ACCÈS

Depuis **Prades**, prendre la direction de l'**Andorre** par la **N116**. Arrivé à **Villefranche-de-Conflent**, au rond point, tourner sur la **D116** direction **Vernet-les-bains**. Passer ce village et poursuivre jusqu'à **Casteil**. Dans **Casteil**, suivre la direction indiquée **Massif du Canigó**.

Option avec navette :

Parking aval :

À la sortie du village de **Casteil**, juste avant de traverser le **Cady**, se garer sur le petit parking à droite en face de la station de pompage. Si celui-ci est plein, revenez sur vos pas et garezvous sur le grand parking du village.

Parking amont :

Poursuivre la route jusqu'au col de Jou où la route se transforme en piste de terre. S'ensuit 4 km de montée, se garer au **parking du Randé**, panneau indicateur et barrière l'été.

Option sans navette :

De **Casteil**, possibilité de monter en stop ou à pied par le **GR 10** en 1h30.



APPROCHE

Depuis le **parking du Randé**, revenir sur ses pas par la piste et prendre à droite en redescendant un bon sentier balisé **GR** qui descend. Il arrive rapidement au «col du cheval mort» (1454 m). À droite, suivre un petit canal direction **Marialles** et **cabane de Moura**. Quitter rapidement le canal en poursuivant sur le sentier balisé jaune qui va franchir plusieurs vallons successifs. Le sentier part plus ou moins à flanc avec une légère remontée pour franchir un de ces vallons. Rejoindre alors le lit du torrent en légère descente. Le départ se fait là juste en dessous de la passerelle. Pour les grimpeurs, c'est le chemin d'accès au secteur «Yosémite du bas», belles dalles granitiques visibles depuis le parking.

En cas d'accès sans navette : depuis **Casteil**, suivre à pieds la route du **massif du Canigó**. Quand la route marque le premier virage en épinglé à droite, prendre en face le sentier qui monte tout droit. Il vous amène au **col de Jou**. Au col, suivre le **GR10** à gauche, qui vous amène au **col de Cheval Mort**. Le canal sera alors sur votre gauche. Ce parcours emprunte le tracé du parcours mythique de la course du Canigou, très belle rando ombragée de 1h30.

DESCENTE

De nombreux toboggans, parfois très impressionnants. Eau froide, belle roche. Attention par bon débit, le **Cady** est un canyon piégeux sur certains mouvements d'eaux à la réception de certains toboggans. Certains sauts sont tentants mais non faisables par manque de fond, sondage de rigueur ! À la fin de l'étréit final, le fameux toboggan de la mort, très belle goulotte se jetant contre un rocher, est aussi appelé «la roulette catalane». À déconseiller fortement !

RETOUR

Après le toboggan de la mort reste un rappel **RD**. Après il n'y a plus d'équipement, vous avez fini. Sortie en rive gauche peu visible (cairn en haut d'une bute) 250 m après l'étréit final où la vallée s'élargit. Le sentier au début n'est pas toujours évident (mais il y a de nombreux cairns). Après un rampaillou, redescendre à la rivière pour traverser **RD**. On enjambe le grillage au niveau des cascades touristiques du **Cady**. Un très bon sentier vous ramène jusqu'à la station de pompage de **Casteil** en traversant plusieurs fois le cours d'eau sur des passerelles.

ENGAGEMENT

Le lit est large sauf dans le final, mais les échappatoires sont longues et malaisées. Les vieilles mains courantes que vous trouverez tout au long du canyon sont celles qu'utilisent les pêcheurs, résistance plus que limitée par endroit.

LE CANYON D'EAUX-CHAUDES (THUES-ENTRE-VALLS)

Pour ceux que l'eau fraîche rebute, il y a bien sûr les canyons de Guadeloupe ou de la Réunion. Mais c'est encore un peu tiède. Le canyon de Thuès est très court, pas très beau.

Mais durant la saison froide, il prend toute sa dimension l'hiver après une chute de neige. Plaisirs des yeux que de voir les vasques qui fument au milieu de ces paysages immaculés de blanc et scintillants de mille feux. L'air est glacial, cela devient un délice de se plonger dans cette eau réchauffée par les entrailles de la terre. Ah oui ! Le **RIF** sera en été. Bon ! Alors, à faire pour pouvoir dire de l'avoir fait...

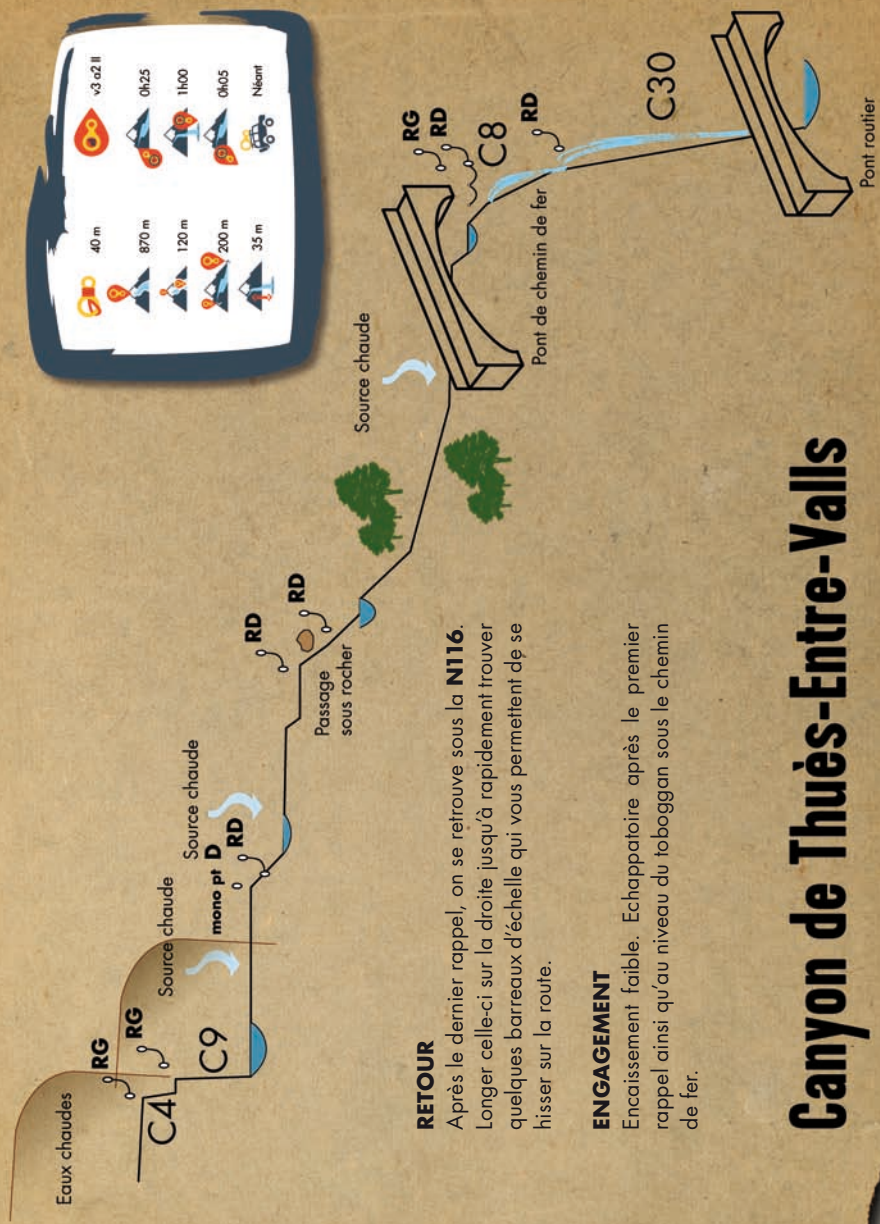
ACCÈS

Depuis **Prades**, prendre la direction de l'**Andorre** par la **N116**. Quelques kilomètres après avoir passé **Olette**, la route passe devant l'établissement thermal de **Thuès-les-Bains**. Ne pas se garer à l'intérieur du centre thermal (privé) mais juste avant le pont en contre bas à droite (en RG de la Têt).

DESCENTE

Débuter par un rappel sec de 6m pour atterrir dans la vasque la plus chaude. Ne pas sauter directement d'en haut, peu de fond. Suivent quelques courts rappels puis un toboggan de 2 m sous la voie de chemin fer. Vient le rappel final de 40 m (ou RD 10+30) qui se termine sous la **N116**.





RETOUR

Après le dernier rappel, on se retrouve sous la N116. Longer celle-ci sur la droite jusqu'à rapidement trouver quelques barreaux d'échelle qui vous permettent de se hisser sur la route.

ENGAGEMENT

Encassement faible. Echappatoire après le premier rappel ainsi qu'au niveau du toboggan sous le chemin de fer.

Canyon de Thuès-Entre-Valls

LE CANYON DU RAVIN DE FEDE

Canyon méconnu dans l'ombre de ses splendides voisins. C'est un canyon ouvert et ensoleillé dont la marche d'approche se déroule dans un cadre bucolique, jouissant d'une superbe vue sur ce contre fort du Canigou. À noter que cette descente est un couloir d'avalanche où des névés persistent dans la zone de départ jusqu'à mi mai, soyez prudent dans cette zone. Très bien pour s'initier à la gestion des cordes dans une grande verticale avant d'aller se frotter aux canyons plus techniques du coin ou à faire quand les autres canyons du Canigou sont trop en eau.

C'est un canyon à cordes, pas du tout ludique mais qui se situe au centre d'un cadre fabuleux. On vous aura prévenu.

ACCÈS

Depuis **Prades**, redescendre la vallée de la Têt vers **Perpignan** par la **N116**. Après **Marquixanes**, prendre à droite la **D25** puis la **D13** en direction de **Valmanya et Bailles-tavy**. Passer ces deux villages et continuer en direction de **Los Masos de Valmanya**. Se garer à l'entrée du village à gauche sur le grand parking en terre.

APPROCHE

Du parking de Los **Masos de Valmanya**, prendre le sentier petite randonnée (balises jaunes) indiqué **abri del Pinatell**. On traverse après 5 minutes de montée, **la Lentilla** sur une passerelle. Le sentier continue sur la rive droite. Très belle montée en pente régulière jusqu'à l'**abri del Pinatell**. À l'unique bifurcation rencontrée, ne pas manquer le sentier de gauche, celui de droite correspondant au retour. À l'abri, prendre à flanc à droite en suivant le balcon du Canigou pendant ¼ h. Au premier talweg bien marqué qui coule, descendre au mieux rive gauche au milieu des troncs d'arbre arrachés.

DESCENTE

Canyon ouvert, superbe vue, très belles dalles de gneiss surtout dans les deux dernières cascades.

RETOUR

Après la jonction avec le ravin du **Correc del Gabata**, sortir rive droite. On retrouve une vague sente avec quelques cairns. Traverser une zone avalancheuse, redescendre légèrement. On perd un moment la sente mais la progression en sous bois est aisée.

On arrive au niveau d'une passerelle qui enjambe **la Lentilla**. Continuer rive droite sur un sentier bien marqué. On rejoint le chemin de l'aller.

ENGAGEMENT

Pas d'échappatoires une fois engagé. En été, le bas de la combinaison est suffisant.

REMARQUE

Dès que le thermomètre s'élève, le long John suffit.

abri de Pinatell
 1,5 mn couloir d'avalanche
 cairn
 balcon du Canigou

	50 m		v3 o1 III
	1650 m		11h45
	300 m		3h00
	500 m		0h45
	105 m		Néant

descendre le ravin sur 150 m

- 20 m RG non posé

C105
 grande cascade

RD non posé
 C35

! rampe raide

ravin
 du correc del Gabata

Canyon du Ravin de Fede

CANYON - LE BAOUSSOUS

Magnifique canyon d'initiation !

Tout y est, avec cerise sur le gâteau des marches d'approche et de retour très faciles.

ACCÈS

Depuis **Prades**, redescendre la vallée de la Têt vers **Perpignan** par la **N116**. Sur la voie rapide, ne pas manquer la sortie d'**Ille sur Têt**. Dans le village, prendre la **D615** en direction de **Thuir**. Après **Thuir**, poursuivre sur la **D612** direction Le Boulou, puis sur la **D115** pour atteindre **Céret**. Arriver à **Céret**, traverser le Tech tout en admirant le magnifique Pont du Diable. Dans le bourg, suivre la direction Musée d'Art Moderne. Se garer au parking du musée qui est à deux pas. L'approche tout comme le retour se font en *urban-canyoning*, tenue correcte exigée !

APPROCHE

Poursuivre en direction de **Fontfrède/Las Illas**. À l'entrée de la place des Tilleuls, prendre à droite la rue des Evadés de France (deux voitures ne peuvent se croiser) et prendre de suite à gauche la ruelle étroite indiquée par le panneau sentier Stèle des évadés/Refuge/Table d'orientation, en abandonnant la direction Fontfrède/Las Illas. De là, atteindre en 1 km une épingle à cheveux d'où l'on surplombe les gorges. C'est le parking habituel mais où seulement 5/6 voitures peuvent stationner. 100 mètres plus loin vous découvrez à gauche un petit sentier qui longe un petit canal d'irrigation (sentier n°2, Le Balcon de Céret). Après 10 minutes, on le quitte en descendant à gauche par le premier sentier bien marqué. 50 m au dessus du ruisseau, prendre à gauche à la fourche où l'on peut voir le début de la main courante. On atteint rapidement l'eau.

DESCENTE

Le canyon débute par deux petits toboggans, suit une marche aquatique de 200 m entrecoupée de deux ressauts d'environ 4 m de haut équipés. La première cascade de 12 mètres plonge dans une vasque peu profonde. Elle est suivie d'une cascade de 6 mètres que l'on peut prendre en toboggan (possibilité de sauts rive gauche 5 m ou 8 m). À ce niveau un sentier rive droite vous ramène sur Céret. S'ensuit deux toboggans de 3 m. Après une courte marche, vous franchirez quelques ressauts et belles petites marmites. Enfin vous arrivez à la fin du canyon avec 3 cascades qui s'enchaînent : une de 17 m, une autre de 6 m et la dernière de 12 mètres toutes séparées par de très belles marmites.

RETOUR

À la cascade de Baoussous (la **C12** terminale), prendre rive droite la sente sur une centaine de mètres pour traverser le cours d'eau sur de larges dalles. Suivre en descendant au plus évident où vous atteindrez les premières maisons. Dans les lotissements, descendre jusqu'à atteindre une grande avenue. De là débute le jeu de piste pour revenir au parking. On vous aura prévenu. Vous êtes en ville ! Si vous êtes parti tôt et avez pu vous garer au parking classique, le retour est différent. Après avoir pris pied sur la rive gauche du ruisseau, quitter presque immédiatement le sentier en empruntant une sente en suivant plutôt toujours à main gauche (ne pas rester sur le sentier plat). Ce chemin nous dépose sur la route goudronnée une centaine de mètres en aval de la voiture.

ENGAGEMENT

Très faible, nombreuses échappatoires et chemins qui permettent de contourner les obstacles et de rejoindre soit le parking amont, soit le village de Céret.

CANYON - LE GOURG DES ANELLES

Les sites de canyons des Pyrénées-Orientales se répartissent globalement sur deux zones géographiques, l'une dans le **Vallespir** et l'autre sur le **massif du Canigou**. En début de saison, les canyonneurs optent pour les basses terres cérétannes pour ensuite migrer en été vers la tanière montagnarde du **Drac**. Avec le **Mas Calsan** qui ne coule plus l'été venu le **Gours des Anelles** est un must. Contrairement à son voisin plus sauvage, les marches d'approche et de retour sont courtes. C'est un concentré de canyon par excellence : une belle verticale, de jolis sauts, un bel encaissement. Tout cela sous le soleil exactement. À ne pas louper même si sa réputation souffre de sa fréquentation.

ACCÈS

Depuis **Prades**, redescendre la vallée de la Têt vers **Perpignan** par la **N116**. Sur la voie rapide, ne pas manquer la sortie d'Ille sur Têt. Dans le village, prendre la **D615** en direction de **Thuir**. Après Thuir, poursuivre sur la **D612** direction **Le Boulou**, puis sur la **D115** pour atteindre **Céret**. Arriver à Céret, traverser le Tech tout en admirant le magnifique Pont du Diable. Dans le bourg suivre la direction Musée d'Art Moderne. Au parking du musée, poursuivre en direction de **Fontfrède/Las Illas**. À l'entrée de la place des Tilleuls, prendre à droite la rue des Evadés de France (deux voitures ne peuvent se croiser) et continuer en direction **Fontfrède/Las Illas**. Vous progressez sur la route en lacet qui mène au **col de Fontfrède** (10' de voiture). Peu avant le col, vous vous stationnez correctement sur un terre-plein de part et d'autre de la route.

APPROCHE

De la voiture, parcourir environ 300m sur la route goudronnée, on arrive à un petit pont dont la rambarde est en fer. Quelques dizaines de mètres plus loin, descendre par un bon sentier que l'on ne peut confondre. Suivre le balisage bleu. On arrive à la rivière rapidement.

DESCENTE

La première cascade est la plus belle : une **C25** avec un départ sur main courante. La cascade en goulotte en forme de S peut renvoyer la gerbe sur vous dans la deuxième partie du rappel en cas de fort débit. Une main courante **RD** à 10 m permet de l'éviter ou de faire le saut dans une marmite gigantesque. Suit un étroit qui peut être périlleux par fort débit qui comporte quelques descentes, possibilité de poser la corde. Le reste est plus calme, petits rappels, saut puis un rappel (ou toboggan avec un casse-coccyx) de 12m. La sortie est 250 m plus bas à droite.

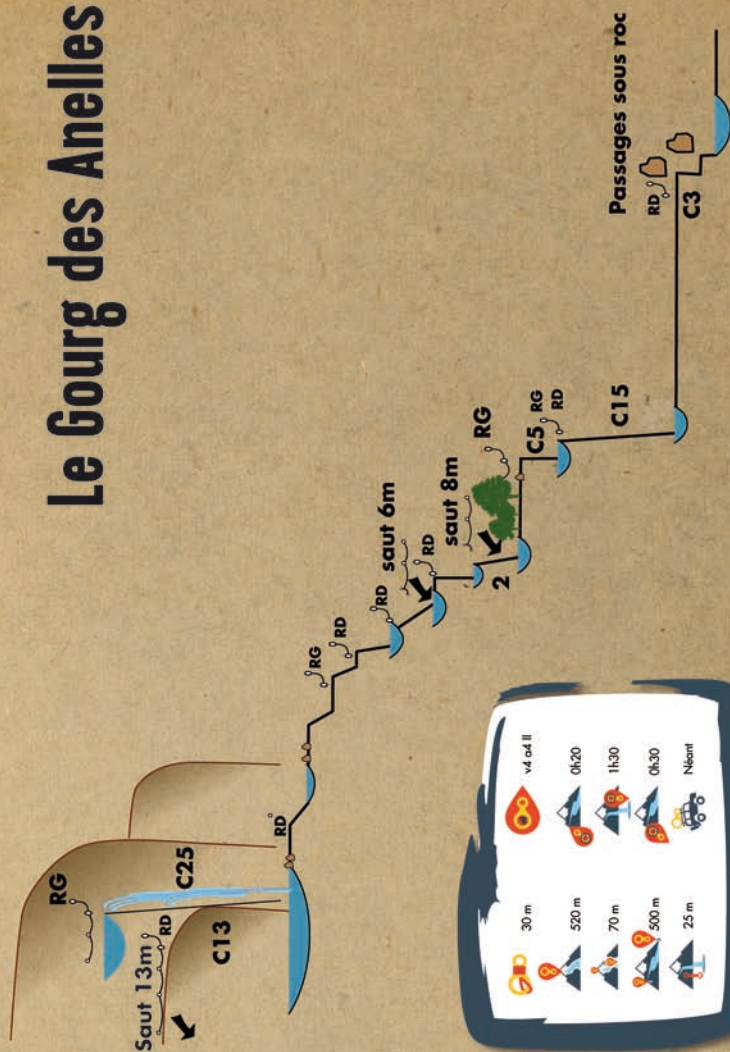
RETOUR

À 250m après le dernier rappel (toboggan 12m), prendre un sentier raide évident en **RD**, au niveau où la gorge se transforme en ruisseau. À la fourche, prendre à droite. Attention ! Un premier pseudo-sentier très raide sur la droite peut vous donner envie de monter, mais c'est celui d'après bien plus évident et ouvert qu'il faut prendre. Si vous empruntez cette première sente. Elle franchit une crête pour nous faire redescendre d'une trentaine de mètres. De là, la montée reprend sur un sentier de plus en plus «propre» qui rejoint le sentier d'accès.

ENGAGEMENT

Fort. Deux échappatoires malaisées après chaque étroit en rive droite.

Le Gourg des Anelles



	30 m		v4 od II
	520 m		0h:20
	70 m		1h:30
	500 m		0h:30
	2,5 m		Néant

CANYON - LE SALT DEL PI

Joli canyon qui est allé se cacher au fond des **gorges de Mondony** dans un cadre fabuleux et sauvage. Le rééquipement effectué pour ce **RIF 2016** lui a donné un peu plus de punchy où seul auparavant les obstacles obligatoires étaient équipés. Petite journée au calme garantie.

ACCÈS

Depuis **Prades**, redescendre la **vallée de la Têt** vers **Perpignan** par la **N116**. Sur la voie rapide, ne pas manquer la sortie d'**Ille sur Têt**. Dans le village, prendre la **D615** en direction de **Thuir**. Après **Thuir**, poursuivre sur la **D612** direction **Le Boulou**, puis sur la **D115** pour atteindre **Céret**, puis **Amélie-les-Bains**.

A la sortie d'**Amélie-Les-Bains**, au niveau du stade, prendre à gauche la route très étroite (peu d'endroits pour se croiser) et suivre les panneaux menant au **mas Pagris**. Après quelques kilomètres, rester main droite au seul embranchement, laissant à gauche la route de **Montalba d'Amélie**. Encore 2 km et vous êtes arrivés au **mas Pagris**. À la sortie des maisons, stationner de suite après avoir traversé le pont qui enjambe le canyon. Il y a une aire de pique-nique en contre bas, à gauche en bord de l'eau (terrain privé...). C'est l'arrivée du canyon.

Le stationnement est très problématique Il faudra remplir les voitures, se serrer cul à cul sans gêner la circulation. Pas de navette possible (la marche d'approche ne dépasse pas 30 mn). Soit on se gare à la sortie du canyon (comme décrit ci-dessus), soit à l'entrée. Soyez courtois et discret, merci.

Stationnement possible en bas :

- au niveau du pont, deux voitures devant les boîtes à lettres à droite.
- 20 m après le pont à gauche, trois voitures.
- 300 m plus loin trois voitures après avoir fait son demi-tou à droite.

Stationnement possible en haut :

- 250 m avant le **mas de la Fargasse**, deux voitures à droite
- Au **mas de la Fargasse** (propriété privée), quatre voitures à droite sans gêner l'entrée au mas.
- 300 m plus loin deux voitures.

APPROCHE

Du parking aval, remonter la route goudronnée pour emprunter très rapidement le sentier d'Émilie à droite qui serpente dans le sous bois de châtaigniers évitant ainsi la très longue boucle que forme la route goudronnée. On rejoint la route que l'on suit jusqu'à une piste en terre carrossable qui mène au **mas de la Fargasse** indiqué (propriété privée). À cet endroit un sentier plonge dans le canyon que l'on atteint rapidement.

Le Salt del Pi

DESCENTE

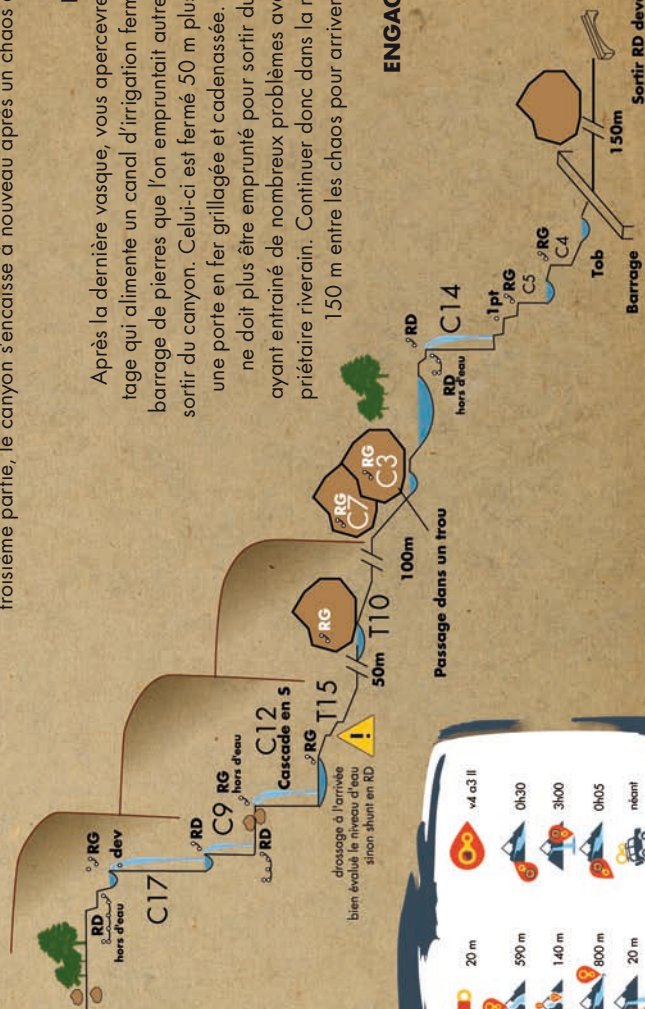
La descente se divise en trois parties. La première qui enchaine plusieurs rappels de 4 à 20 m débute par le plus haut obstacle du canyon : le Salt del Pi. Attention en cas de bon débit, le toboggan de 15 m (4° obstacle équipé) a un siphon sous les blocs à l'arrivée, shunter en rive droite le cas échéant. La deuxième partie se déroule dans une partie évasée combinant marche et petits ressauts avec une échappatoire possible. Dans la troisième partie, le canyon s'encaisse à nouveau après un chaos de blocs.

RETOUR

Après la dernière vasque, vous apercevrez le captage qui alimente un canal d'irrigation fermé par un barrage de pierres que l'on empruntait autrefois pour sortir du canyon. Celui-ci est fermé 50 m plus loin par une porte en fer grillagée et cadenassée. Ce canal ne doit plus être emprunté pour sortir du canyon, ayant entraîné de nombreux problèmes avec le propriétaire riverain. Continuer donc dans la rivière sur 150 m entre les chaos pour arriver au pont.

ENGAGEMENT

Faible.



	20 m		v4 ca3 II
	90 m		0h30
	140 m		3h00
	800 m		0h05
	20 m		néant

LE COL RIF CANIGÓ 2016



Fédération Française
de Spéléologie



fédération
française
de la montagne
et de l'escalade



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PRADES
AU CŒUR DU CONFLENT



PYRÉNÉES
ORIENTALES
le Département



CANIGÓ
LA MONTAGNE SACRÉE
DES CATALANS

Massif du Canigó



COMITÉ NATIONAL
OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
PYRÉNÉES
ORIENTALES



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Direction départementale
de la cohésion sociale



LES EXPOSANTS



Partageons la passion
montagne et outdoor



www.aventureverticale.com



LES DONATEURS



GUIDE DU RIFTEUR