

# Canyon du Saint Vincent version GL\*

Très belle gorge, longue, technique, variée, aquatique et ... sportive.

On adore ou on déteste. Mais pour moi, il reste le plus beau canyon des Pyrénées Orientales par son éloignement, son envergure et la beauté des paysages que l'on parcourt. Deux obstacles majeurs : la cascade en S et la grande cascade. Ce parcours reste réservé aux pratiquants sportifs : 47 cascades dont une vingtaine franchies obligatoirement en rappel.

Canyon montagne à l'équipement béton mais pas asseptisé : besoin de rester vigilant dans certaines désescalades, sinon levez la tête et vous pourrez poser la corde sur un arbre.

Conseil de la salamandre: quand le relais est doublé d'une plaquette, rabotez les cordes.

Un cran au-dessus de ses voisins le Cady ou le Taurinya d'un point de vue sportif :

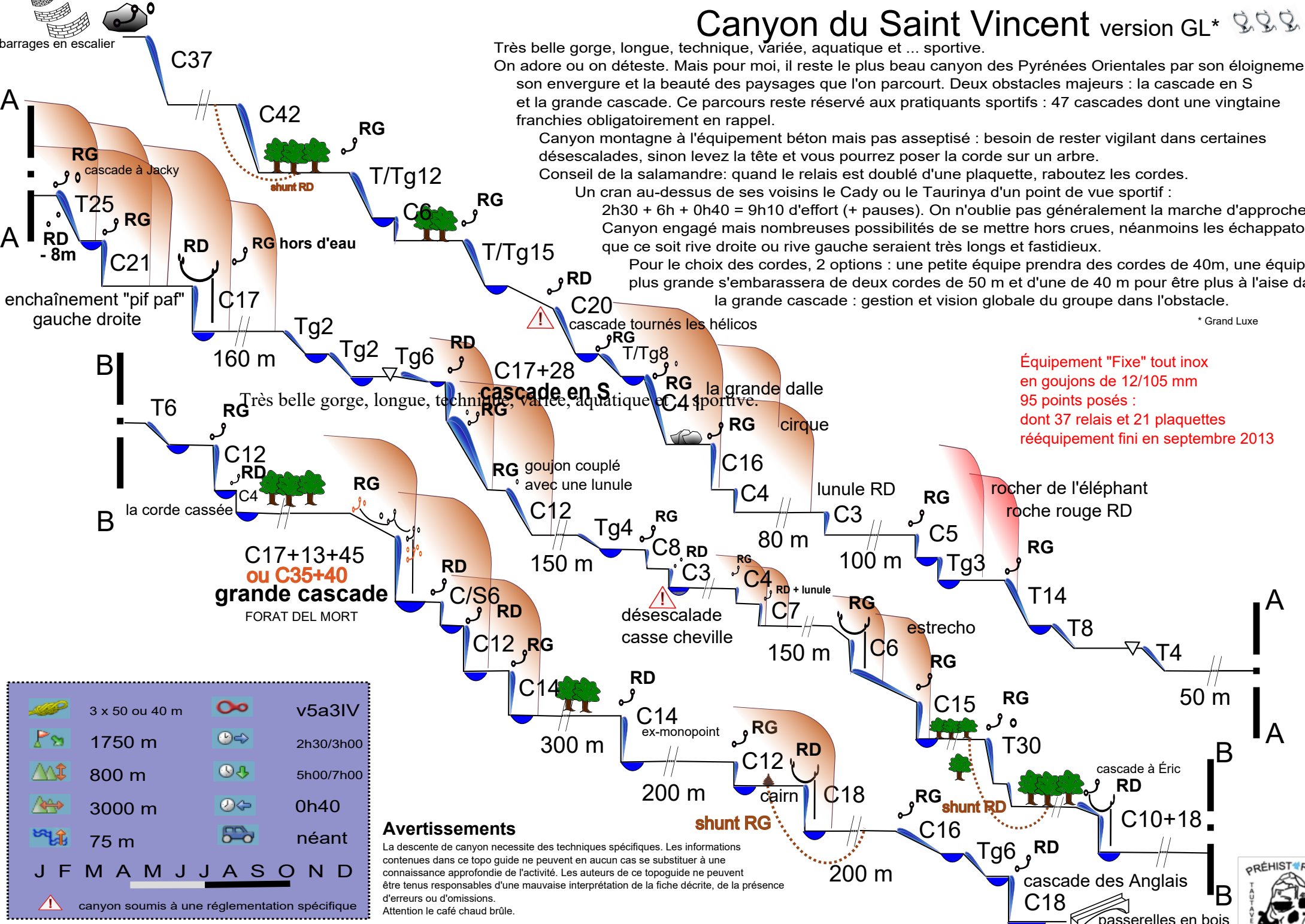
2h30 + 6h + 0h40 = 9h10 d'effort (+ pauses). On n'oublie pas généralement la marche d'approche !



Canyon engagé mais nombreuses possibilités de se mettre hors crues, néanmoins les échappatoires que ce soit rive droite ou rive gauche seraient très longs et fastidieux.

Pour le choix des cordes, 2 options : une petite équipe prendra des cordes de 40m, une équipe plus grande s'embarassera de deux cordes de 50 m et d'une de 40 m pour être plus à l'aise dans la grande cascade : gestion et vision globale du groupe dans l'obstacle.

\* Grand Luxe

Équipement "Fixe" tout inox  
en goujons de 12/105 mm  
95 points posés :  
dont 37 relais et 21 plaquettes  
rééquipement fini en septembre 2013



	3 x 50 ou 40 m		v5a3IV
	1750 m		2h30/3h00
	800 m		5h00/7h00
	3000 m		0h40
	75 m		néant
J F M A M J J A S O N D			
 canyon soumis à une réglementation spécifique			

## Avertissements

La descente de canyon nécessite des techniques spécifiques. Les informations contenues dans ce topo guide ne peuvent en aucun cas se substituer à une connaissance approfondie de l'activité. Les auteurs de ce topoguide ne peuvent être tenus responsables d'une mauvaise interprétation de la fiche décrite, de la présence d'erreurs ou d'omissions. Attention le café chaud brûle.

